

Eliminačná diéta

Napriek širokej škále dostupných diagnostických vyšetrení pre pacientov s kožnými prejavmi potravinovej alergie/intolerancie je eliminačná diéta a následná provokačná skúška zlatým štandardom pre stanovenie diagnózy.

Postup

- **Kompletná nutričná anamnéza** vrátane komerčných krmív, pamlskov a zbytkov od stola (doneste si k svojmu veterinárnemu lekárovi celý zoznam jedál a pamlskov, ktoré Vaše zvieratko jedáva)
- **Výber vhodnej diéty:**
 - doporučujeme **R.C. Anallergenic**
 - ako alternatívy používame:
 - Hydrolyzovaný proteín (**Hills z/d, Specific CDD-HY...**)
 - Vybraný proteín
 - Domáca diéta: jeden zdroj bielkovín, jeden karbohydrát
- Nepodávajte žiadne pamlsky, pochúťky, ochutené tablety, potravinové doplnky!!! Inak povedané iba predpísanú diétu a čistú vodu!

Časté chyby

- Ochutené tablety antibiotík, antiparazitík, nesteroidných antiflogistík (často obsahujú hovädzie alebo bravčové bielkoviny).
- Probiotické pasty, ochutené doplnky kĺbnej výživy.
- Dentálne tyčinky, psie zubné pasty, sušené pamlsky ako bravčové uši...

Odmieny

Pokiaľ trváte na podávaní odmien, tak môžete použiť iba ovocie a zeleninu: jablká, zemiaky, mrkvu, kúsky banánu. Vyvarujte sa hroziakom a hroznu. Medikáciu možno schovať do kúska banánu.

Dôležité vedieť!

- **Prechodné obdobie** medzi novou a starou diétou je **5-7 dní**.
- **Trvanie eliminačnej diéty** je minimálne **4-6 týždňov**.
- Behom jedného mesiaca by malo dôjsť k redukcii klinických príznakov. **U niektorých zvierat je ale treba až 12 týždňov**, než sa veci zmenia k lepšiemu. Faktory ako parazity, bakteriálne pyodermie, kvasinková dermatitída, seborrhea môžu oddialiť zlepšenie.
- Pre potvrdenie diagnózy je treba previesť **provokačnú skúšku pôvodným krmivom**.
 - Malá porcia pôvodného krmiva (10-20%) je pridaná k eliminačnej diéte každý deň, dokiaľ sa nevrátia klinické príznaky. To väčšinou trvá 1-4 dni, ale v niektorých prípadoch to môže trvať aj 2 týždne. Akonáhle sa klinické príznaky vrátia, je treba sa vrátiť k výhradne k eliminačnej diéte, pacient by sa mal zlepšiť behom 1-4 týždňov.

- Pre presnejšie určenie reakcie na jednotlivé ingrediencie môžete behom provokačnej skúšky pridávať individuálne počas doby 1-4 dní napr. varené kuracie mäso, tofu(sója), pšeničnú múku, mleté hovädzie mäso...
- Pre potvrdenie diagnózy potravinová alergia / intolerancia je možné komerčnú eliminačnú diétu kŕmiť dlhodobo, prípadne zvážiť alternatívne produkty. U doma pripravenej diéty by mal kŕmnu dávku formulovať veterinárny dietológ tak, aby bola vyvážená.

Prečo nedochádza k zlepšeniu?

Pokiaľ po 8-12 týždňoch nedôjde ku zlepšeniu, je treba zvážiť nasledujúce možnosti:

- **Nedodržanie diéty:**
 - zdôrazňujeme význam exkluzivity
 - pacient má prístup k alternatívnym zdrojom potravy: deti, susedia, ostatné zvieratá v domácnosti...
- Ak máte zvieratko, ktoré sa vonku „neodtrhne“ od potravy zo zeme, venčíte ho len pod dohľadom na vodítku, prípadne s náhubkom.
- **Cross kontaminácia:** kontaminácia zvyškami potravy, aby ste sa tomu vyhli, pred servírovaním si umyte ruky, riady, misky, krmivo skladujte v originálnom balení.
- **Zviera nemá potravinovú alergiu :** treba zvážiť alergiu na blšie pokúsanie, kožné infekcie, a ďalšie diferenciálne diagnózy.
- **Eliminačná diéta nie je účinná:**
 - zvieratko sa so zvolenou bielkovinou už stretlo, hydrolyzovaná diéta u neho spôsobuje senzitizedáciu, produkt nie je dostatočne purifikovaný (toto je málo pravdepodobné u kvalitných veterinárnych diét)
 - zvážte inú eliminačnú diétu.